

|                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| <h1>CCAS de</h1>                     | <b>Horaires d'ouverture</b><br><i>Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h15,<br/> le samedi matin (uniquement pour l'état civil) de 9h à 12h.</i> | <b>Mairie de Lorient</b><br>2 boulevard Leclerc<br>56100 Lorient |
| <a href="#">Retrouvez votre page</a> | CCAS > Toutes les actualités > <b>Retraite-Loisirs de Lorient</b>  | <b>tél : 02 97 02 22 00</b>                                      |

# Lorient

## Retraite-Loisirs de Lorient

Au programme de la saison 2017-2018

### Contact de l'association Retraite-loisirs de Lorient

Cité Allende - porte E au rez-de-chaussée. 02 97 84 74 20 (répondeur).

Permanence les mardis et jeudis de 9h30 à 11h

Adhésion + assurance = 20 € par an. Certaines activités sont payantes. Se renseigner à l'association

### Activités à l'année

#### Gymnastique d'entretien (payant)

- Mardi de 14h30 à 15h30 à la cité Allende
- Mercredi de 9h15 à 10h15 à la MPT de Kervéanec
- Jeudi de 9h30 à 10h30 au Centre social de Keryado

#### Club (tarot, cartes, scrabble)

- Lundi et vendredi à partir de 14h au Centre social de Keryado et à la Cité Allende

#### Marche

- chaque jeudi à partir de 13h30 au départ du hall de L'Orientis : trois groupes de niveaux et distances variés

#### Chant choral (payant)

- Mardi de 14h à 15h30 à la MPT de Kervéanec

#### Chants traditionnels bretons (payant)

- Mardi de 17h45 à 19h à la Cité Allende

#### Sophrologie - Relaxation (payant)

- Lundi de 9h à 9h45 et de 9h45 à 10h30 à la Cité Allende

#### À batons rompus (conversation + goûter)

- 2e et 4e jeudi à 14h30 à la Cité Allende

#### Langues (conversation) - à la Cité Allende

- Espagnol : mercredi de 17h à 18h30
- Breton : 1er vendredi du mois de 10h à 11h
- Anglais : mercredi de 14h30 à 16h

#### Théâtre

- Jeudi de 10h à 11h30 à la Cité Allende

#### Danse bretonne (payant)

- Lundi de 16h à 18h et mardi de 16h à 17h30 à la Cité Allende

### **Danses de société**

- Vendredi à partir de 14h à la Cité Allende

### **Atelier danse latino (contact au 06 87 28 80 86)**

- Jeudi de 19h à 21h30 à la Cité Allende

### **Initiation à l'informatique et à Internet (payant - contact 07 62 23 44 87)**

- Mardi de 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h à la Cité Allende

## Agenda 2017/2018

- 28 janvier à partir de 14h30 : galette des rois à l'Espace Cosmao Dumanoir
- 25 février à partir de 14h30 : thé dansant à l'Espace Cosmao Dumanoir
- 13 avril à partir de 14h : gala annuel à l'Espace Cosmao Dumanoir
- juin : la chorale et les danseurs de l'association participent à la Fête de la Musique en après-midi, au 35/41 rue du Manio
- Sorties découvertes et culturelles mensuelles. Contacter l'association pour connaître le programme